

## Más diagnóstico precoz y tratamientos personalizados para un mejor control de la enfermedad inflamatoria intestinal

El nuevo vídeo de la serie ‘Diálogos Médico-Paciente’ se centra en una enfermedad en progresión con un fuerte impacto en la calidad de vida de las personas

La EII, que engloba la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn, es una patología asociada a los países desarrollados que ha visto modificado su abordaje con la aparición de los medicamentos biológicos

La Sociedad Española de Patología Digestiva, la Confederación de Asociaciones de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de España, la Fundación Farmaindustria y Somos Pacientes lo presentan a los medios

**Madrid, 6 de julio de 2021.-** La enfermedad inflamatoria intestinal (EII) es una patología crónica y de origen aún incierto que altera la capacidad del organismo para digerir los alimentos y absorber los nutrientes. La EII engloba principalmente dos patologías similares, aunque diferentes: la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn. Y su prevalencia mundial ha aumentado en los últimos años. En España, las cifras que maneja la [Confederación de Asociaciones de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de España](#) (ACCU España) apuntan una incidencia que se va aproximando al 1% de la población, con alrededor de 360.000 personas afectadas

Dicho incremento parece estar asociado al estilo de vida de los países industrializados, pero también a un aumento del diagnóstico precoz. Una mayor consideración por parte de los especialistas y la aparición de los medicamentos biológicos hace ahora dos décadas han sido claves para la mejora de la enfermedad y la calidad de vida de los pacientes que la padecen.

Así lo cuentan las protagonistas de la quinta entrega de los *Diálogos Médico-Paciente*, una vídeo-conversación protagonizada por M<sup>a</sup> Isabel Vera, especialista de la [Sociedad Española de Patología Digestiva](#) (SEPD) y de la Unidad de EII en el Servicio de Gastroenterología y Hepatología del Hospital Universitario Puerta de Hierro (Madrid), y Ruth Serrano, paciente y vocal de la Comisión Ejecutiva de la Confederación de Asociaciones de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de España (ACCU España).

Los *Diálogos Médico-Paciente*, una iniciativa impulsada por la Fundación Farmaindustria y la plataforma Somos Pacientes, consiste en una serie de vídeos cuyo quinto capítulo se presentó este martes a los medios de comunicación y pretende trasladar a la sociedad en primera persona el reto que constituye el abordaje de la enfermedad. El director general de Farmaindustria, Humberto Arnés, estuvo acompañado en la presentación del vídeo por Javier Crespo, presidente de SEPD, y Julio Roldán, presidente de ACCU España, entidades que han colaborado en la realización.

“Hace dos años que nació este proyecto en el seno de la Fundación Farmaindustria y de la comunidad virtual Somos Pacientes con el objetivo principal de contribuir a acercar a la sociedad la experiencia real de la enfermedad, ayudar a que se entienda mejor y a trasladar a pacientes y familiares que, ante el diagnóstico de una enfermedad grave o crónica, también cabe la esperanza, porque disponemos cada vez de más instrumentos que nos ayudarán a recuperar la salud”, recordó Arnés, quien agradeció la implicación en las cinco entregas de sociedades científicas y organizaciones de pacientes, que vieron desde el inicio la utilidad de esta iniciativa.

En este sentido, el presidente de la SEPD coincidió en la importancia de dar visibilidad a patologías como la EII y en la necesidad de trabajar en la mejora de la relación entre médicos y pacientes. Precisamente, en el vídeo se pone de manifiesto el valor de esta relación. La paciente Ruth Serrano lo ratifica: “Para nosotros la confianza, el tiempo de escucha y el vínculo con los profesionales sanitarios es muy importante”.

### La necesidad de seguir investigando

En lo que respecta a las terapias, las últimas dos décadas de investigación han supuesto un cambio drástico para los pacientes con la aparición de los primeros biológicos, que han ido evolucionando hacia terapias cada vez más personalizadas y con vías de administración más sencillas. “Aunque la prevalencia de la enfermedad inflamatoria intestinal ha ido en aumento, durante las últimas décadas se han conseguido importantes mejoras en calidad asistencial, especialización de profesionales sanitarios y tratamientos farmacológicos, mejorando así las opciones terapéuticas con las que contamos, las cuales tienen dianas cada vez más específicas. Todo ello supone un gran beneficio para el paciente, quien percibe mejoras en su calidad de vida”, opina el presidente de ACCU España.

Sin embargo, aún queda camino por recorrer: “Para mejorar el sistema sociosanitario hay que seguir apostando por la investigación, la innovación, la atención especializada multidisciplinar y la autonomía del paciente. No podemos olvidar que todavía transcurre mucho tiempo desde los primeros síntomas hasta el diagnóstico y que se da una falta de equidad en el acceso a los tratamientos, a los ensayos clínicos y a la atención”, sostiene Roldán.

En este sentido, Arnés subrayó que otro de los objetivos de los *Diálogos Médico-Paciente* es “escuchar a los pacientes y a los médicos para que realmente seamos capaces de reforzar nuestro sistema sanitario. Sabemos cuán importante es disponer de un sistema sanitario de calidad para diagnosticar bien y con rapidez y disponer también de los mejores medicamentos para curar la enfermedad o al menos controlarla. Pero de nada sirve que la industria farmacéutica ponga a disposición nuevos tratamientos si luego los pacientes y los prescriptores no pueden acceder a ellos”.

Este documento audiovisual sobre enfermedad inflamatoria intestinal es el quinto de una serie, puesta en marcha en 2019 por iniciativa de la Fundación Farmaindustria y Somos Pacientes, que se desarrolla de la mano de sociedades científicas y asociaciones de pacientes y que, por segunda vez, se ha presentado de manera telemática ante los medios a causa de la pandemia por el coronavirus. En los diálogos previos, las enfermedades abordadas fueron cáncer de mama, esclerosis múltiple, artritis reumatoide y diabetes.

El vídeo del quinto *Diálogo Médico-Paciente* puede verse en este [enlace](#).

### Para más información:

DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN DE FARMAINDUSTRIA

Correo electrónico: [fjfernandez@farmaindustria.es](mailto:fjfernandez@farmaindustria.es) | [rgarciadelrio@farmaindustria.es](mailto:rgarciadelrio@farmaindustria.es) | [avigario@farmaindustria.es](mailto:avigario@farmaindustria.es)

Teléfono: 915 159 350

Web: [www.farmaindustria.es](http://www.farmaindustria.es)

