



AEFI

formación



COMUNICA EFICAZMENTE Y EVITA CONFLICTOS

Curso online. Subvencionado para socios

OBJETIVO DEL CURSO:

Dominar la comunicación interpersonal es uno de los grandes retos a los que nos enfrentamos los profesionales científicos y técnicos, pues es la clave para:

- Promover un mejor entendimiento con las personas de nuestros equipos y de nuestro entorno.
- Trabajar de forma más cohesionada, eficiente y colaborativa.
- Generar un mayor entendimiento y resolver las diferencias con tus interlocutores de manera eficiente.

Esta sesión te permitirá disponer de pautas claras y específicas que te ayudarán a comunicarte y conectar con cualquier interlocutor.

Descubrirás cuáles son los puntos claves para promover una mejor comprensión, cómo comunicarte de manera eficiente y ser consciente de tu estilo relacional.

Aprenderás estrategias prácticas para adaptar tu comunicación al estilo de cada persona tanto en el ámbito profesional como en el personal.

Para ello, trabajaremos los siguientes objetivos:

- Aprender los cuatro estilos relacionales descritos por el Modelo Bridge®.
- Ser conscientes de las características de eficiencia e ineficiencia de cada estilo.
- Disponer de un informe individual para conocer y ser conscientes de cuál es tu estilo/s preferido/s.
- Reconoceremos el estilo de la persona a la que nos dirigimos.
- Aprenderemos estrategias y cómo comunicarnos eficazmente desde cada estilo con todos los estilos.

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

Si eres un profesional científico o técnico o lideras un equipo de profesionales técnicos, es posible que hayas notado que algunas de las personas de tu equipo se sientan muy cómodas con su rol más técnico, pero inseguros a la hora de comunicarse y relacionarse con las personas de su entorno, generando a menudo conflictos y malentendidos entre ellos, lo que dificulta tanto las relaciones personales, como el clima laboral y la consecución de sus objetivos.

FECHA Y HORA

3 de octubre de 2022

De 15:30 a 18:30 horas

3 horas lectivas

LUGAR

• **Online:** Plataforma zoom

PRECIO

Socios de AEFI: 57,35€*

No socios: 112,35€*

*El precio incluye el uso de la licencia de la herramienta Bridge® (42,35€ IVA incluido).

IMPORTANTE: El plazo de inscripción se cierra el 23 de septiembre.

AYUDAS

Socios desempleados: gratuito, previa presentación en el momento de la inscripción del justificante del SEPE.

No incluye la licencia de la herramienta Bridge® (42,35€ IVA incluido).

Consulte [AQUÍ](#) las condiciones

Hazte socio de AEFI y benefíciate de todas las ventajas y descuentos para nuestros asociados. Cuota anual 110€.

Solicita más información a:

secretaria.catalana@aefi.org

secretaria.centro@aefi.org

**AEFI**

formación



COMUNICA EFICAZMENTE Y EVITA CONFLICTOS

COORDINADO POR

ANGELINA BAENA. Presidenta - AEFI

PONENTES

ARANTXA GÓMEZ ESQUÉ. Coach Certificada ACC y CPCC. Coaching, Comunicación y Metodologías creativas para que profesionales y equipos Técnicos y Científicos aprendan a comunicarse, a relacionarse y a trabajar de forma cohesionada y colaborativa.

Fundadora del programa de coaching para hablar en público "Formúlate para ser un buen Speaker".

PROGRAMA DEL CURSO

Lunes, 3 de octubre

15:30	RECEPCIÓN Y CONTROL DE ASISTENCIA
15:30 – 15:35	PRESENTACIÓN DE LA SESIÓN
15:35 – 15:50	BIENVENIDA, AGENDA Y PRESENTACIONES
15:50 – 16:30	EXPLICACIÓN MODELO BRIDGE®. LISTA DE EFICACIA E INEFICACIA
16:30 – 16:50	AUTODIAGNÓSTICO Y ENTREGA DE INFORMES IDIVIDUALES
16:50 – 17:20	EJERCICIO Y CONVERSACIÓN SOBE EL INFORME Y EL RESULTADO PROPIO.
17:20 – 17:50	EJERCICIO EXPERIENCIAL Y PUESTA EN PRÁCTICA SOBRE COMUNICACIÓN/INTERACCIÓN PARA DEFINIR ESTRATEGIAS COMUNICATIVAS
17:50 – 18:20	CÓMO RECONOCER ESTILOS
18:20 – 18:30	CONCLUSIONES Y COMPROMISOS
18:30	CIERRE DEL CURSO

INSCRÍBETE [AQUÍ](#)

La cumplimentación del formulario de inscripción y la correlativa emisión de la correspondiente factura, determinan la inscripción en firme al curso, constituyendo el documento contractual del mismo.

FORMA DE PAGO:

Transferencia bancaria a c/c AEFI

ES20 0049 3076 4522 1413 4405

Envía el comprobante de pago a

secretaria.catalana@aefi.org

PLAZAS

No limitadas.

Se reserva el derecho de suspensión si no se llega al mínimo de alumnos.

CANCELACIONES:

En caso de cancelación recibida 72 horas antes de la celebración del curso, se devolverá el 100% de los derechos de inscripción. Las cancelaciones recibidas con posterioridad no tendrán derecho a devolución, aunque sí a la transferencia de derechos a otra persona de la misma organización, siempre que fuera comunicada en fecha anterior al propio inicio del curso y aplicando la tarifa que le corresponda según su situación de socio o no socio. Las cancelaciones deben comunicarse por escrito a:

secretaria.catalana@aefi.org

secretaria.centro@aefi.org

PROTECCIÓN DE DATOS

Tiene disponible la política de protección de datos en el siguiente [ENLACE](#).