

El IMIBIC y Farmaindustria, unidos por el impulso de la investigación clínica en Atención Primaria

Un centenar de participantes entre investigadores, profesionales sanitarios y representantes de compañías farmacéuticas analizan en un taller de trabajo cómo impulsar el desarrollo de ensayos clínicos en el primer nivel asistencial en Córdoba

Córdoba, 9 de abril de 2024.- Los distritos de Atención Primaria de Córdoba y su provincia (Córdoba-Guadalquivir y las Área Sanitarias Norte y Sur de Córdoba), junto con el Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC) han organizado con el apoyo de Farmaindustria este martes una Jornada de Investigación Clínica en Atención Primaria (AP), que ha reunido a un centenar de participantes entre investigadores, profesionales sanitarios y representantes de compañías farmacéuticas para analizar cómo impulsar el desarrollo de ensayos clínicos en el primer nivel asistencial en la provincia cordobesa.

El encuentro tiene como principal objetivo situar a Córdoba como referente para la realización de estudios clínicos. Para ello, se ha trabajado sobre las conclusiones que se recogen en la [Guía de recomendaciones de buenas prácticas para el fomento de la investigación clínica en Atención Primaria](#), en la que han participado la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen), la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (Semfyc), la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (Aepap) y la Sociedad de Pediatría Extrahospitalaria y de Atención Primaria (Sepeap); miembros de organizaciones de pacientes; investigadores de comunidades autónomas e industria farmacéutica.

Esta guía ha permitido identificar fortalezas, debilidades, barreras y oportunidades para la investigación clínica con medicamentos en AP, que, a su vez, han dado como resultado ocho recomendaciones, basadas en experiencias de éxito, cuya implementación en el sistema sanitario permitirán impulsar la realización de ensayos clínicos en los centros de salud.

El análisis de estas recomendaciones y que los investigadores conozcan las necesidades de la industria farmacéutica, como promotores de los ensayos clínicos, han sido algunos de los asuntos clave abordados en esta jornada impulsada por el IMIBIC y Farmaindustria, así como analizar qué nuevos requisitos precisan los centros de Atención Primaria de Córdoba para estar preparados a nivel de estructura y de formación de sus profesionales con el objeto de acoger ensayos clínicos de los que se puedan beneficiar sus pacientes.

“Estas jornadas son una oportunidad para poner en valor toda la investigación clínica e innovación que se está realizando en Atención Primaria. Desde el IMIBIC estamos tremendamente contentos con el crecimiento experimentado en los últimos años. Además, es una oportunidad única de colaborar con Farmaindustria e ir de la mano en

proyectos comunes para seguir avanzando”, afirma Pablo Pérez Martínez, director científico del IMIBIC.

“La mayoría de los ensayos clínicos que se realizan en Atención Primaria son en fase 3, es decir, que se realizan con miles de personas para confirmar y ampliar los resultados de seguridad y eficacia tras las dos primeras fases. Si tenemos en cuenta que el 40% de los estudios que se desarrollaron en España en 2023 correspondieron a esta fase 3, estamos ante una oportunidad enorme para impulsar la investigación clínica en AP”, añade Amelia Martín Uranga, directora de Investigación Clínica y Traslacional de Farmaindustria.

Motivación para los profesionales de AP

Este impulso es especialmente relevante en el momento actual, en el que el Sistema Nacional de Salud (SNS) se enfrenta a retos tales como la captación, motivación y retención de profesionales en la AP. En particular, el incremento de los ensayos cooperativos entre niveles asistenciales es una oportunidad para seguir potenciando el papel de España como enclave preferente para la realización de investigación clínica con fármacos a nivel internacional.

En la mesa inaugural, los directores gerentes de las áreas asistenciales de Atención Primaria en Córdoba, Ana Lourdes Leal (Área Sanitaria Norte de Córdoba), Pedro Manuel Castro (Área Sanitaria Sur de Córdoba) y Francisco Javier Fonseca (Distrito Sanitario Córdoba y Guadalquivir) han destacado el papel que la investigación tiene en el futuro de la Atención Primaria. Consideran esta jornada como una buena oportunidad para que Farmaindustria conozca la estructura y las posibilidades que la Atención Primaria de Córdoba ofrece de cara a la investigación en salud en la provincia, añadiendo que “la Atención Primaria es la puerta de entrada al sistema de salud” y que, por tanto, “desempeña un papel fundamental en la detección temprana, la prevención y el tratamiento de enfermedades”. Todo ello, sin olvidar que desde AP se “atiende al usuario del sistema de salud en todas las etapas de su vida, lo que permite observar los resultados en salud de los procedimientos diagnósticos y terapéuticos que se realicen”.

Por otro lado, reconocen que “participar en investigación proporciona a los médicos de familia trabajar con nuevas terapias y enfoques de tratamiento, lo que enriquece su práctica clínica y les permite estar al tanto de los últimos avances en medicina. Esto beneficia directamente a sus pacientes al garantizar que reciban la mejor atención posible”.

La investigación clínica en Atención Primaria acerca el ensayo al paciente, facilita la equidad y mejora la calidad de estos estudios, especialmente en enfermedades tratadas en este nivel asistencial y en estadios más precoces. Hoy la Atención Primaria participa ya en ensayos de vacunas, cardiología, endocrinología, respiratorio, sistema inmunitario, ginecología, etc... Y podría seguir sumando áreas, porque es el nivel asistencial al que el paciente acude en primera instancia y porque su perfil mayoritario suele estar cronificado y padecer comorbilidades.

“Los pacientes son los principales beneficiarios de este trabajo en red, que arrancamos hoy en Córdoba, con los centros de Atención Primaria y las administraciones que los coordinan. Porque la investigación clínica es esperanza para los pacientes y sus familias y es la piedra angular necesaria para poner un nuevo tratamiento en el mercado que mejore su salud y calidad de vida. Pero también tiene un inmenso valor para los

profesionales sanitarios e investigadores de AP, porque les permite estar a la vanguardia del conocimiento, lo que redundará en una mejor calidad asistencial y en una motivación añadida”, incide Arantxa Sancho, directora del Departamento de Asuntos Médico-Científicos de Farmaindustria.